
Vacances de février	Arrivées / départs	CAP 18	Sorties	Interview	VARS	Recette du mois

Le concours de gâteaux



Le samedi 14 février, Linda, Raki et Nithy ont participé à un concours de gâteaux qui avait lieu dans une école maternelle à Trappes.

Il y avait plusieurs participants et différents gâteaux.

Les trois filles ont préparé un Paris Brest, dans l'atelier de Nohema.

Pour désigner le gagnant, tout le monde devait goûter chaque gâteau et voter.

C'est notre Paris Brest qui a remporté le concours !

Nithy



La galette des rois

Le jeudi 22 janvier, tous les jeunes et tous les professionnels ont mangé la galette des rois.



Onze galettes ont été réalisées par les différents groupes de Nohema. Ils ont fait des galettes à la frangipane et des galettes à la pomme.

Tout a été fait maison : la pâte feuilletée et la garniture.

Tout le monde s'est régalé !

Fannta

L'atelier cuisine

Les crêpes

Mardi 17 février, nous avons fêté Mardi Gras. Des jeunes et quelques professionnels étaient déguisés. Il y a eu un défilé.

Ensuite, nous avons mangé des crêpes avec au choix du Nutella, du caramel beurre salé ou du sucre.



Isra

Vacances de Février

Mardi 24 février, quatre sorties étaient au choix :



* **SENSAS** : c'est un parcours sensoriel à Massy (91). Il se fait en équipes où il y a des défis à relever autour des 5 sens (goût, toucher, ouïe, odorat et vue). C'était avec Cynthia, Karine et Solène.

* **CINEMA** : nous sommes allés voir Marsupilami, au cinéma SQY Ouest à Montigny-le-Bretonneux avec Eliane et Nohema.



* **LASER GAME** : nous sommes allés au Laser Game à Saint-Quentin-en-Yvelines.

On nous a expliqué les règles de sécurité puis nous avons fait deux parties de jeu. Ensuite, nous avons fait des jeux d'arcade. C'était avec Filipe et Alexis.



* **HAPIC** : c'était à SQY Ouest à Montigny-le-Bretonneux avec Sarah et Samantha. Nous avons fait de l'escalade. Il y avait des grands toboggans avec une barre rouge qu'il fallait tenir pour monter tout en haut puis lâcher pour glisser sur le toboggan.

Melany et Fannta

Les arrivées et les départs

Les arrivées :

* **Yahia** est arrivé à l'EMPro le lundi 04 mai. Il a 15 ans. Il était en ULIS au collège de l'Agiot à Elancourt.



Les départs :

* **Rayan** est embauché à l'ESAT de Trappes le lundi 9 mars, dans l'atelier blanchisserie. Il est resté à l'EMPro pendant 5 ans.

* **Lucas** est embauché à l'ESAT de Trappes le 1^{er} avril, dans l'atelier conditionnement. Il était à l'EMPro depuis 6 ans.



* **Linda** est embauchée à l'ESAT de Trappes le 04 mai, dans l'atelier cuisine. Elle était à l'EMPro depuis 7 ans.

Isra

Cap 18 : sortie à la mairie de Trappes



Vendredi 30 janvier 2026, le groupe CAP 18 composé de jeunes majeurs est parti visiter la mairie de Trappes.

Nous avons visité l'accueil, le hall et les bureaux où ils font les passeports.

Ensuite, nous avons visité les archives qui notent les naissances et les décès. Il y a d'autres archives où sont stockées les bulletins de vote des élections ; elles sont à la cave de la mairie.

Nous sommes allés dans la salle des mariages.

Abdallah

Espace 1901



Vendredi 06 février, les cycles 2 et 3 sont allés à l'Espace 1901.

L'Espace 1901, Maison des associations est un lieu de ressources pour les associations locales et pour les Trappistes.



Des personnes nous ont expliqués qu'il y avait des associations qui organisaient des évènements et des activités pour les habitants de Trappes. Par exemple, le concours de gâteaux, apprendre à faire du vélo, ...

Kény

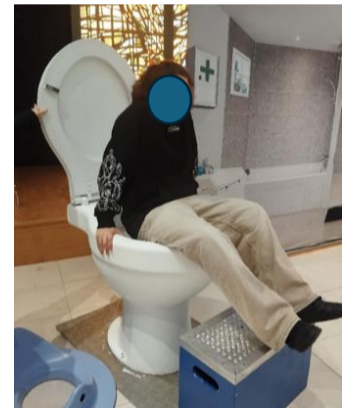
Sensibilisation aux dangers domestiques

Le groupe Educlasse a participé à une sensibilisation aux dangers du quotidien aux mois de décembre et de janvier. Tout d'abord, en classe avec leur enseignante Mélanie et l'éducateur Filipe puis avec une sortie à Chartres et enfin une intervention avec des lycéennes du lycée Henri Matisse.



Lors de la sortie à Chartres, Devon, Lila, Alexis D, Mélissa, Marco et Diana ont pu se mettre dans la peau d'un enfant de 2 ans, pour se rendre compte des différents dangers qu'il pouvait y avoir dans une maison à cet âge-là. C'était une animation organisée par une association et la ville de Chartres.

L'intervention avec les lycéennes a permis d'avoir des connaissances sur les gestes à faire lors d'une brûlure, d'un saignement, ... Ils ont eu un petit diplôme à la fin de l'intervention.



CVS du samedi 14 mars :

* Les jeunes sont contents des achats effectués pour le matériel du gymnase (panier de basket, ballon de foot, ...).

* Plusieurs questions posées sur les désodorisants d'ambiance, les fauteuils de la salle de pause et le PPMS (Plan Particulier de Mise en Sécurité) sont en cours de réflexion. Nous aurons des réponses lors du prochain CVS.

* Il n'est pas possible de revendre l'ancien baby-foot pour gagner de l'argent pour les sorties. Un budget spécial permet de faire des sorties.

* Jacky est train de faire des tests sur la télévision du hall pour mettre une musique qui signalerait la fin des pauses en attendant un système de sonnerie.

* Il est possible d'installer un grand tableau Velleda dans le hall pour les jeunes et les professionnels mais il faut préciser la taille du tableau et le prix.

* Les jeunes ne peuvent pas ramener leur cadenas pour les casiers.

* Une concertation doit être faite en équipe pluridisciplinaire pour la mise en place des téléphones portables, lors des temps de pause, pour les majeurs.

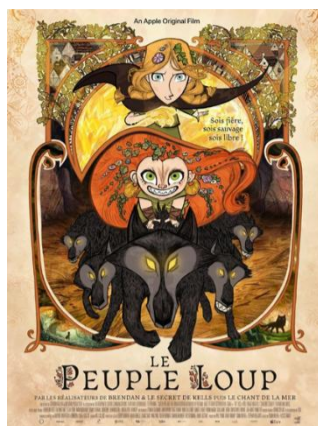
* Pour les démarches administratives, il faut se considérer comme étudiant scolaire, si besoin on peut demander à l'assistante sociale de l'EMPro pour remplir les formulaires.



Nithy

Les sorties

Sortie cinéma



Le mardi 3 février 2026, le groupe cinéma et le groupe Educlasse ont été au cinéma Omar Sy à Trappes pour voir le film « *Le Peuple Loup* ». Nous y sommes allés en Traffic avec Nohema, Filipe et Déborah.

C'est un film d'animation réalisé par Tomm Moore et Ross Stewart, sorti en 2020.

L'histoire se déroule en Irlande, où une jeune fille nommée Robyn aide son père à chasser la dernière meute de loups, mais elle rencontre Mebh, une fille qui se transforme en louve la nuit.

Fannta

* **Fannta** : « *J'ai aimé le film. J'ai beaucoup rigolé quand le papa de la jeune fille la gronde.* »

* **Damien** : « *J'ai bien aimé le film car c'était marquant et avec beaucoup d'émotions. J'ai eu envie de pleurer.* »

Sortie au concert pédagogique



Vendredi 03 avril, le groupe Educlasse et le cycle 3 sont allés à la Merise, à Trappes pour écouter plusieurs morceaux de Mozart.

Il y avait des violons, des violoncelles, une contrebasse, une harpe, une flûte traversière, des cors, des hautbois. Les jeunes ont beaucoup aimé.

Nithy

Sortie au SAJH



Lundi 13 avril, des jeunes sont allés au SAJH à Magny-les-Hameaux avec Alexis et Benjamin. Ils sont allés faire une chasse aux œufs avec les résidents.

L'évènement s'est terminé avec un goûter.

Nithy

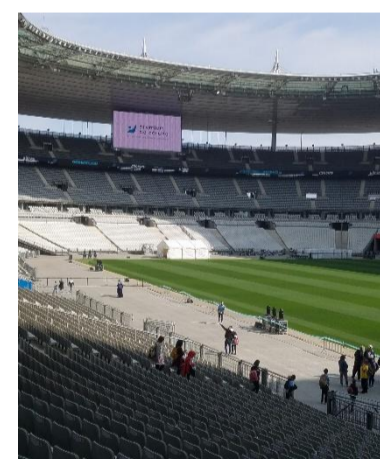
Sortie au stade de France

Le mercredi 15 avril, nous sommes allés au stade de France pour participer à un évènement organisé par l'association « Premiers de cordée ».

Nous étions 15 jeunes accompagnés de 4 éducateurs : Alexis, Jean Marc, Filipe et Benjamin.

Dans la matinée, nous avons visité le vestiaire du stade et le terrain puis dans l'après-midi nous avons fait diverses activités sportives (escalade, foot, box, ...).

Nithy et Linda



Sortie au laboratoire Lenôtre



Vendredi 17 avril, nous sommes allés visiter le laboratoire Lenôtre à Plaisir. Nous avons mis des surchaussures, une blouse, un masque et une charlotte.

Nous avons visité plusieurs zones : zone sucrée, zone salée, zone traiteur et zone de livraison.

Nous avons vu des machines dix fois plus grandes que celles que nous avons dans l'atelier cuisine.

Les commandes sont préparées et livrées pour le Stade de France, l'Accor Arena, Roland Garros, les boutiques Lenôtre en France et à l'étranger et pour des évènements particuliers.

Nous avons pu déguster des macarons avant de repartir.

Le cycle 3

L'instant lecture :

La sirène de mes rêves

Mon bateau ne navigue plus, les vagues sont beaucoup trop violentes, le vent souffle et les nuages sont gris. Certains de mes coéquipiers ne sont déjà plus de notre monde, noyés sous le tsunami qui nous entoure. De grandes queues de poissons foncent droit vers nous.

- Capitaine ! Ce ne sont pas des poissons, ne vous faites pas avoir.
- Mon cher que racontes-tu ? Ne vois-tu pas que ce ne sont que des queues de poissons ? Que penses-tu que ce soit ?
- Ce ne sont pas des poissons... Mon dieu, protégez-vous !

Il a raison, la seconde après cette phrase, de longs cheveux apparaissent sous mes yeux. Des cheveux noirs, magnifiques, ondulés et d'une brillance... Je n'ai aucun mot pour les décrire vraiment. Son visage est d'une blanche envoûtante. Elle est sublime. Ses lèvres sont roses et fines mais ce qui me fait battre le cœur ce sont ses yeux, ses yeux bleus couleur saphir. Elle me fixe. Je m'arrête et mes yeux croisent les siens. Tout s'arrête autour de moi. Puis comme dans un rêve, elle ouvre sa bouche et une voix mélodieuse en sort. Mon corps se fige en entendant sa voix. Elle se rapproche de plus en plus de moi et je vois une queue de poisson, celle-ci est bleu métallique. Elle brille tellement que j'aurais presque envie de la toucher. Mon ami me secoue et mon corps me revient petit à petit.

- Capitaine, ne nous laissez pas ! Revenez avec nous !

Sans comprendre, sa voix s'arrête et je reprends mes esprits avant d'hurler :

- Attache-moi et ne me libère sous aucun prétexte, je te l'interdis !
- Je vous le promets.

Très vite je me retrouve attaché avec une corde si serrée qu'elle me fait presque mal. Sa voix reprend et je peux enfin profiter de cette mélodie sans devoir y succomber.

Malheureusement cet instant ne dure pas. Mon corps me supplie de le détacher je hurle de toute mes forces pour aller la rejoindre.

- Détachez-moi ! C'est un ordre ! Vous devez m'obéir je suis votre capitaine.

Mon coéquipier me regarde sans pouvoir y faire quoi que ce soit et me dit calmement :

- Capitaine, vous devez reprendre vos esprits, vous n'êtes plus vous-même !
- Je te dis de me détacher bon sang !

Son regard navré et désespéré ne me fait ni chaud ni froid parce que, mon dieu, que j'aimerais être près d'elle.

- Je suis désolé mon capitaine... Je ne peux pas.

Ma patience s'épuise et je me bats pour me libérer de mes liens. Pendant un petit instant, il m'explique ce qui pourrait m'arriver mais je ne l'écoute plus et par miracle je me libère. Sans perdre plus d'instant je me précipite vers cette dernière aux yeux de saphir.

- Capitaine !

Ce dernier me retient violemment par le bras et nous nous mettons à faire un combat. Mon coéquipier perd l'équilibre et je pars enfin m'approcher de cette déesse.

Puis plus rien... Mes yeux s'ouvrent et je me retrouve sur un canapé, ne comprenant toujours pas je tourne ma tête vers ma gauche, le cœur battant. J'y découvre une forme identique à celle de mes rêves, endormie et si apaisée à mes côtés. Je reviens à la réalité et un sourire se dessine sur mes lèvres. Cette dernière ouvre les yeux et j'y revois les saphirs emprisonnés dans son regard puis ses lèvres s'entrouvrent avant de murmurer d'une voix endormie :

- Est-ce que ça va ? Tu es tout pâle.

C'est donc cette voix qui m'a capturé toute la nuit ?

- Oui, je me suis perdu dans mon rêve. Je te le raconterai une prochaine fois, rendors-toi !

Elle se rallonge et referme les yeux. Je l'observe un instant avant de me murmurer à moi-même : " Je t'aime tellement que je me mets à rêver de toi ".

Je m'allonge à ses côtés et lui murmure avant de m'endormir " Je t'aime ma sirène ".



Texte inventé par Nithy

La recette du mois :

Les crêpes

Ingrédients :

- 250g de farine
- 3 œufs
- 500ml de lait
- 2 cuillères à soupe d'huile
- une pincée de sel

Préparation :

Dans un saladier, mélangez la farine et le sel. Ajoutez les œufs et mélangez. Incorporez progressivement le lait et l'huile jusqu'à obtenir une pâte lisse.

Cuisson :

Faites chauffer une poêle antiadhésive et versez une louche de pâte. Faites cuire chaque crêpe environ 1 à 2 minutes de chaque côté jusqu'à ce qu'elle soit dorée.



Melany